

# GRILLE DES COURS SALLE LE PASSING 2021-2022

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7h00 - 7h15					
7h15 - 7h30					
7h30 - 7h45					
7h45 - 8h00					
8h00 - 8h15					
8h15 - 8h30	<b>KUNDALINI</b>				
8h30 - 8h45	<b>Y O G A</b>				
8h45 - 9h00	Gabriela SALAZAR				
9h00 - 9h15	077 467 13 87		Eleanor GURTNER	<b>YOGA THÉRAPIE</b>	<b>KUNDALINI</b>
9h15 - 9h30	<b>KUNDALINI YOGA</b>	René GRANGE	<b>WINGSUN KIDS</b>	Dalia Knight El-Sherbini	<b>Y O G A</b>
9h30 - 9h45		<b>GYMNASTIQUE</b>	076 679 39 36	<b>079 176 16 47</b>	Gabriela SALAZAR
9h45 - 10h00		<b>BAS DU CORPS</b>	Self défense+santé	info@daliaknight.yoga	077 467 13 87
10h00 - 10h15		079 658 20 90	<b>GYMNASTIQUE</b>	COSANDEY Manuella	<b>KUNDALINI YOGA</b>
10h15 - 10h30			<b>DOS</b>	<b>PILATES</b>	
10h30 - 10h45		<b>EUTONIE</b>	Deborah CURRAT	<b>076 340 60 39</b>	
10h45 - 11h00		<b>Tonus musculaire</b>	079 222 59 69	manipilatesetcie@gmail.com	
11h00 - 11h15		Rose Marie Günther			
11h15 - 11h30		rm.gunther@bluewin.ch			
11h30 - 11h45		022 345 47 60			
11h45 - 12h00					
12h00 - 12h15				BERGER Veronika	
12h15 - 12h30				078 617 03 27	
12h30 - 12h45				<b>TOTAL BODY WORKOUT</b>	
12h45 - 13h00				info@elitesculpt.com	
13h00 - 13h15					
13h15 - 13h30					
13h30 - 13h45		BERGER Veronika			
13h45 - 14h00		078 617 03 27			
14h00 - 14h15		<b>TOTAL BODY WORKOUT</b>	<b>WINGSUN KIDS</b>		
14h15 - 14h30		info@elitesculpt.com	<b>6-12 ans</b>		
14h30 - 14h45			Self défense+santé		
14h45 - 15h00			Eleanor GURTNER		
15h00 - 15h15	Anouk MEYENBERG	<b>GYM - DOS</b>	WUTHRICH Hugo		
15h15 - 15h30	<b>PILATES</b>	<b>SENIORS</b>	076 679 39 36		
15h30 - 15h45	078 752 80 47				
15h45 - 16h00	anoukmey@hotmail.com	022 345 06 77			
16h00 - 16h15			Gabriela SALAZAR	Svitlana ARFAZADEH	
16h15 - 16h30			077 467 13 87	<b>COURS PRIVE</b>	
16h30 - 16h45		<b>RIENZO</b>	<b>CHILDPLAY YOGA</b>		<b>RIENZO</b>
16h45 - 17h00		COURS PRIVE	<b>7 à 12 ANS</b>		COURS PRIVE
17h00 - 17h15	<b>WINGSUN KIDS</b>		YOGI-KIDS 3-6 ANS	USMANOVA GOBET	
17h15 - 17h30	<b>6-12 ans</b>		<b>YOGA ENFANTS</b>	Guzel	
17h30 - 17h45	Self défense+santé		078 318 47 38	<b>3-5 ans</b>	
17h45 - 18h00	Eleanor GURTNER		laetitia.cudini@gmail.com	<b>DANSE ENFANTS</b>	
18h00 - 18h15	WUTHRICH Hugo	<b>AYDAROV</b>		<b>6-9 ans</b>	
18h15 - 18h30	076 679 39 36	COURS PRIVE		076 375 34 92	
18h30 - 18h45			Anouk MEYENBERG	<b>DANSE ENFANTS</b>	
18h45 - 19h00			078 752 80 47		
19h00 - 19h15	Yuko DOUCET NAGAI	Lingling YU	<b>PILATES</b>	079 479 98 13	
19h15 - 19h30	022 348 49 23	022 860 00 38	<b>AVANCÉ</b>	Cassia KAISER	
19h30 - 19h45	yuko@taichi-geneve.ch	<b>TAIJI QUAN</b>	anoukmey@hotmail.com	<b>PILATES</b>	
19h45 - 20h00		<b>TAIJI QIGONG</b>	<b>YOGA</b>	<b>STRETCHING</b>	
20h00 - 20h15		lingling.yu1@bluewin.ch	<b>VINYASA</b>	SCHUGAEOVA Rimma	
20h15 - 20h30			079 697 97 10	<b>SOCA DANCEHALL</b>	
20h30 - 20h45			tamayoga.arnold@gmail.com	<b>Débutant</b>	
20h45 - 21h00				078 205 57 52	