

GRILLE DES COURS SALLE LE PASSING 2021-2022

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7h00 - 7h15					
7h15 - 7h30					
7h30 - 7h45					
7h45 - 8h00					
8h00 - 8h15					
8h15 - 8h30					
8h30 - 8h45					
8h45 - 9h00					
9h00 - 9h15	KUNDALINI		Eleanor GURTNER	YOGA THÉRAPIE	KUNDALINI
9h15 - 9h30	Y O G A	René GRANGE	WINGTSUN KIDS	Dalia Knight El-Sherbini	Y O G A
9h30 - 9h45	Gabriela SALAZAR	GYMNASTIQUE	076 679 39 36	079 176 16 47	Gabriela SALAZAR
9h45 - 10h00	077 467 13 87	BAS DU CORPS	Self défense+santé	info@daliaknight.yoga	077 467 13 87
10h00 - 10h15	KUNDALINI YOGA	079 658 20 90	GYMNASTIQUE		KUNDALINI YOGA
10h15 - 10h30			DOS		
10h30 - 10h45		EUTONIE	Deborah CURRAT		
10h45 - 11h00		Tonus musculaire	079 222 59 69		
11h00 - 11h15		Rose Marie Günther			
11h15 - 11h30		rm.gunther@bluewin.ch			
11h30 - 11h45		022 345 47 60			
11h45 - 12h00					
12h00 - 12h15					
12h15 - 12h30					
12h30 - 12h45					
12h45 - 13h00					
13h00 - 13h15					
13h15 - 13h30					
13h30 - 13h45					
13h45 - 14h00					
14h00 - 14h15			WINGTSUN KIDS		
14h15 - 14h30			6-12 ans		
14h30 - 14h45			Self défense+santé		
14h45 - 15h00			Eleanor GURTNER		
15h00 - 15h15	Anouk MEYENBERG	GYM - DOS	WUTHRICH Hugo		
15h15 - 15h30	PILATES	SENIORS	076 679 39 36		
15h30 - 15h45	078 752 80 47				
15h45 - 16h00	anoukmey@hotmail.com	022 345 06 77			
16h00 - 16h15			Gabriela SALAZAR		
16h15 - 16h30			077 467 13 87		
16h30 - 16h45		RIENZO	CHILDPLAY YOGA		RIENZO
16h45 - 17h00		COURS PRIVE	7 à 12 ANS		COURS PRIVE
17h00 - 17h15	WINGTSUN KIDS		YOGI-KIDS 3-6 ANS	USMANOVA GOBET	
17h15 - 17h30	6-12 ans		YOGA ENFANTS	Guzel	
17h30 - 17h45	Self défense+santé		078 318 47 38	3-5 ans	
17h45 - 18h00	Eleanor GURTNER		laetitia.cudini@gmail.com	DANSE ENFANTS	
18h00 - 18h15	WUTHRICH Hugo			6-9 ans	
18h15 - 18h30	076 679 39 36			076 375 34 92	
18h30 - 18h45			Anouk MEYENBERG	DANSE ENFANTS	
18h45 - 19h00			078 752 80 47		
19h00 - 19h15	Yuko DOUCET NAGAI	Lingling YU	PILATES	079 479 98 13	
19h15 - 19h30	022 348 49 23	022 860 00 38	AVANCÉ	Cassia KAISER	
19h30 - 19h45	yuko@taichi-geneve.ch	TAIJI QUAN	anoukmey@hotmail.com	PILATES	
19h45 - 20h00		TAIJI QIGONG		STRETCHING	
20h00 - 20h15		lingling.yu1@bluewin.ch		SCHUGAEOVA Rimma	
20h15 - 20h30				SOCA DANCEHALL	
20h30 - 20h45				Débutant	
20h45 - 21h00				078 205 57 52	